



ZÁMORI

INGYENES

HÍREK

PUSZTAZÁMOR
KÖZÉLETI FÓRUMA

XXI. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

2016. JÚNIUS



A tartalomból



Hőseinkre emlékeztünk
(2. old.)



Könyvbemutató
a községi könyvtárban
(11. old.)



A „szőlőcukorprojekt”
folytatódott
(12. old.)



A pusztazámori hősök emlékünnepét május 21-én, szombat délelőtt tartottuk községünkben. Azokra a helyi katonákra és civilekre emlékeztünk, akik az életüket áldozták Magyarorszáért.

A program kezdetén, a Himnusz hangjai alatt a Magyar Honvédség vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár katonái felvonták a nemzeti lobogót. Községünk egyik büszkesége, Kelemen Kolett 9. osztályos tanuló Várnai Zseni „A fiad visszatér” című versét mondta el nagyon meghatóan. Ádám Barnabás ezredes, a 32. Nemzeti Díszegység parancsnokának ünnepi beszédével folytatódott az ünnepség.

Hőseinkre emlékeztünk

Végezetül a megemlékezés virágait és koszorúit helyezték el az emlékműveknél. Elsőként Ádám Barnabás ezredes, Pátrovics Benedek polgármester és Orosz Béla képviselő, majd a község civil szervezeteinek vezetői és tagjai, végül a hozzátartozók, rokonok, barátok is lerótták kegyeletüket a helyi elesettek előtt.

A megemlékezés befejező részében a zenekartól a Szózat hangzott el, majd a szárnykürtös elfújta a Magyar Takarodót. A zenei betéteket a Sós-kúti Ifjúsági Fúvószenekear szolgáltatta, Kaszás Sándor karnagy vezetésével.

Kiss Ágnes
szervező



Tartalom

Hőseinkre emlékeztünk	2
Nem csak az ünnepen kell gondolnunk hőseinkre	4
Képviselő-testületi határozatok	5
Közös ügyeink – dolgozik a testület	6
Hétvégi pihenés	7
Zeneiskolai élet Pusztazámoron	8
Így is lehet tanulni	9
Iskolai Hírmondó	10
Közlekedésbiztonsági vetélkedő	11
A „szőlőcukorprojekt” folytatódott	12
„Mit is kívánhatnék Gyermeknapra?”	13
A még virágosabb Zámorért	14
Három falu két keréken – a résztvevők biztonsága	14



Falunap 2016

Pusztazámor Községi Önkormányzat
és a Pusztazámor Községért Közalapítvány
szeretettel hív és vár minden érdeklődőt

2016. június 25-én

a Falunapra

Programok:

8.00 főző-, bor-, teke-, sakkverseny

9.00 Kispályás labdarúgó-torna – Bíró Csaba Emlékkupa

Jelentkezés 2016. 06. 20-ig:

Kiss Ágnesnél a főző- és borversenyre (06/305962140),
a Miska presszóban a tekeversenyre (06/202848883),
Oláh Gábornál a focira (06/702509168),
Csóli Ödönnél a sakkversenyre a helyszínen.

10.00–18.00 Légvár, óriáscsúszda, arcfestés,
kézműves foglalkozás

13.00 Közös ebéd a résztvevőkkel

14.00 Eredményhirdetés

15.00 Koktélparty Lajsz Andrással

15.30 „Pusztazámorért emlékérem” átadása

16.00 Fekete László erőshow-ja

17.00 A Dolly Roll műsora

18.00 Bódi Guszti és Margó műsora

20.00 Utcabál – Dolce Vita zenekar

22.00 Tűzijáték

Egész napos büfé a Miska presszóval,
amerikai hot dog, sült kolbász, töki pompos.

Minden program ingyenes!
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

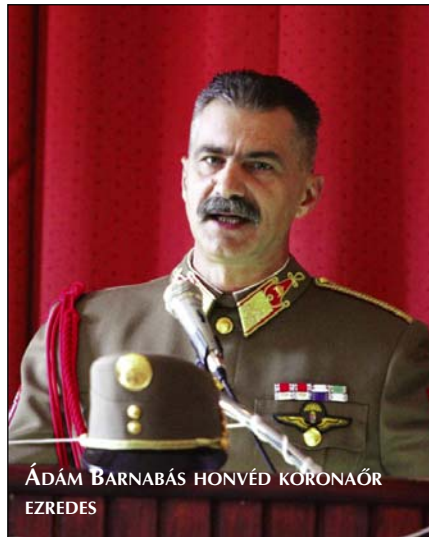
ZÁMORI HÍREK. Pusztazámor község közeleti, információs lapja. **MEGJELENIK** minden páros hónap 2. hetében. **LAPZÁRTA:** megjelenés előtt két héttel. **HELYI SZERKESZTŐ:** Kiss Ágnes művelődésszervező (Pusztazámori Tagiskola, könyvtár; tel: 06 70 311-7530). **ÖNKORMÁNYZATI ÖSSZEKÖTŐ:** Pátrovics Benedek (e-mail: titkarsag@pusztazamora.hu; tel.: 06 23 347-421). **KIADJA** Pusztazámor Községi Önkormányzat megbízása alapján a Kornétás Kiadó és Kereskedelmi Kft. 1138 Budapest, Népfürdő u. 15/C; telefon/fax: 06 1 239-0146; e-mail: titkarsag@kornetas.hu. **A KIADÁSÉRT FELEL:** Pusztay Sándor ügyvezető igazgató. **KIADÓI SZERKESZTŐ:** Kiss Zoltán Károly. **TÖRDELŐSZERKESZTŐ:** Odler Péter. **SZERKESZTŐSÉGI TITKÁR, HIRDETÉSFELVÉTEL:** Máté István • **NYOMDAI MUNKÁK:** Bookperess Kft. **FELELŐS VEZETŐ:** Nyitrai Zoltán ügyvezető igazgató • **SZERKESZTŐSÉG:** 1138 Budapest, Népfürdő u. 15/D Telefon/fax: 239-0146, email: kornetas@chello.hu • A szerkesztőség fenntartja magának a jogot, hogy a beküldött írásokat és olvasói leveleket stilizálja, illetve az eredeti mondanivaló meghagyásával rövidítse. A hirdetési lehetőségekről érdeklődjön a titkarsag@kornetas.hu e-mail címen.

Nem csak az ünnepen kell gondolnunk hőseinkre

A magyar hősök emléknapiját minden évben május utolsó vasárnapján tartjuk Magyarországon. Eredete az 1917. évi VIII. törvényre vezethető vissza. Ebben mondták ki először, hogy nemzetünk hősi halottainak kegyeletteljes tiszteletét megfelelő módon kifejezésre kell juttatni. A második világháborútól a rendszerváltásig terjedő időszakban e napot nem ünnepelték. Az Országgyűlése a magyar nemzet soha el nem múlt hálája jeléül, a ma élő és a jövő nemzedékek okulására, a hősök dicsőségére a 2001. évi LXIII. törvény alapján minden esztendő május hónapjának utolsó vasárnapját a „Magyar Hősök Emlékünnepévé” nyilvánította.

Az ideai pusztazámori hősök napi megemlékezésre május 21-én került sor, mely úgyszintén egy jeles dátum. A magyar szabadságharc tavaszi hadjáratának csúcspontjaként 1849. május 21-én a honvédsereg három hetes ostrom után visszafoglalta Buda várát. Ennek emlékére 1992-től a kormány határozata alapján e napon ünnepeljük a magyar honvédelem napját.

Az ünnepi megemlékezés szónoka Ádám Barnabás honvéd koronaőr ezredes, 32. Nemzeti Honvéd Díszegység parancsnoka, az MH vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár parancsnokhelyettese volt. A Szent Korona a hozzá tartozó jelvényekkel együtt a magyar államiság jelképe és egyben hazánk legfőbb kincse. Őrzése és védelme – az újraéledő hagyományoknak köszönhetően – 2011-től ismét a Magyar Honvédség feladatai közé tartozik. Ádám Barnabás a Zámori Híreknek elmondta: a honvéd koronaőrök csapata rendkívül motivált, a fiatal katonák átérzik nemes szolgálatuk jelentőségét. Példának tekintik elődeik helytállását, például hogy a második világháború magyarországi szakaszának utolsó napjaiban biztos helyre juttatták a Szent Koronát.



ÁDÁM BARNABÁS HONVÉD KORONAŐR
EZREDES

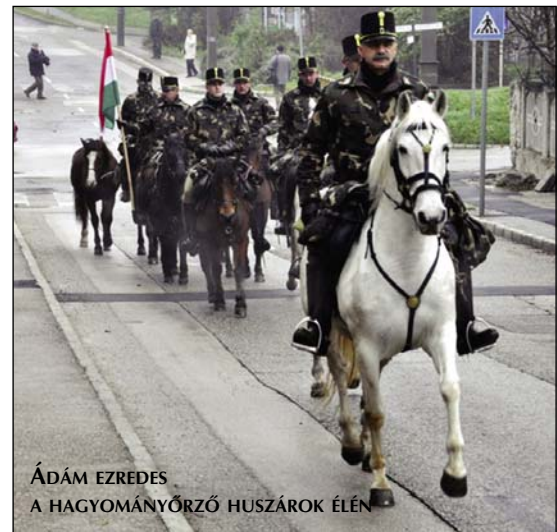
Bár a hősök napja táján egymást követik a különböző megemlékezések, az ezredes szerint nem csak az ünnepen kell gondolnunk hőseinkre. Szerencsére egyre több a hagyományőrző egyesület hazánkban, melyeknek tagjai folyamatosan ápolják nagyszerű elődeink emlékét.

Ádám ezredes maga is aktív támogatója a különböző kezdeményezéseknek, sőt a tavaly novemberi limanovai huszárportyát személyesen vezette. 1914. november 28. és december 18. között zajlott a limanovai csata, amelyben az Osztrák–Magyar Monarchia csapatai megállították a Galícián és Magyarországon keresztül a Monarchia szíve és a központi hatalmak felé törő orosz hadsereget. A csatában, mely fordulópontot jelentett az orosz fronton, kiemelt szerepet játszott a magyar huszárok hősie helytállása. Ennek emlékére indult útra Várpalotáról a csata százéves évfordulójára a hivatásos katonákból, önkéntes művelti tartalékosokból és hagyományőrzőkből álló huszár emlékportya.

A huszárok – a hősök koszorúját magukkal magukkal víve – lóháton tették meg a több mint hatszáz kilométeres utat Lengyelországba, ahol a csata századik évfordulóján ünnepséget rendeztek. Útközben mindenhol

örömmel fogadták őket, különösen a Felvidéken, a legtöbb helyen az egész falu összefutott az érkezésük hírére. Számos településen vacsorával is megvendégelték az egész napos menetben elfáradt huszárokat. Észak felé haladva egyre nehezebb terepen haladtak, de a lovak és a lovasok, akiknek a hideggel és a hegyi utakra dőlt fákkal is meg kellett küzdeniük, szerencsésen és időben megérkeztek Lengyelországba.

Ádám Barnabás kiemelte, azért fontosak az ilyen és hasonló akciók, mert leginkább ezekkel lehet felhívni a figyelmet a honvédség és a hagyományőrzők által képviselt értékekre.



ÁDÁM EZREDES
A HAGYOMÁNYŐRZŐ HUSZÁROK ÉLÉN

Az ezredes Fodor Lajos ny. vezér ezredes felkérésére vállalta a pusztazámori ünnepségen való részvételt. A Magyar Honvédség volt parancsnoka, vezérkari főnöke több alkalommal is járt Zámoron, és fontosnak tartja, hogy megfelelő szinten képviselje magát a honvédség az itteni megemlékezéseken. Ádám ezredes örömmel tett eleget a meghívásnak, annál is inkább, mert Csibrik Zoltán őrmester személyében zámori katonája is van. Mint elmondta, nagyon tetszik neki Pusztazámor, úgy látja, hogy évről évre szépül, különösen a rengeteg színpompás virág nyűgözi le.

K. Z.

Képviselő-testületi határozatok

19/2016. (II. 23.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a Községi Önkormányzat Képviselő-testülete által adományozandó elismerésekről szóló 10/1995. (IV. 27.) önkormányzati rendelet 10. §-a alapján úgy dönt, hogy Községi Ösztöndíjat állapít meg a 2015/2016-os tanév I. félévében elért eredményekre tekintettel:

Gróh Katinka pusztazámori lakos részére 10.000 Ft összegben.

*Határidő: szükség szerint
Felelős: polgármester, jegyző*

20/2016. (IV. 04.) számú képviselő-testületi határozat

A Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy benyújtja a pályázatot a 2016. évi lakossági víz- és csatormaszolgáltatástámogatás igénylésére. Felhatalmazza a polgármestert a szükséges intézkedések megtételére.

*Határidő: szükség szerint
Felelős: polgármester, jegyző*

21/2016. (IV. 04.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a Községi Önkormányzat Képviselő-testülete által adományozandó elismerésekről szóló 10/1995. (IV. 27.) önkormányzati rendelet 11/A. § alapján úgy dönt, Községi Ösztöndíjat állapít meg a 2015/2016. tanév I. félévében elért eredményekre tekintettel:

Bán Viktor Gergely pusztazámori lakos részére 50.000 Ft összegben,

Babóti Bianka Szilvia pusztazámori lakos részére 35.000 Ft összegben.

*Határidő: szükség szerint
Felelős: polgármester, jegyző*

22/2016. (IV. 04.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete az Erdi Rendőrkapitányság Tárnoki Rendőrőrs 2015. évben végzett munkájáról szóló beszámolót elfogadja.

*Határidő: szükség szerint
Felelős: polgármester, jegyző*

23/2016. (IV. 04.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete a Községi Önkormányzat Képviselő-testülete által adományozandó elismerésekről szóló 10/1995. (IV. 27.) önkormányzati rendelet 1–5. §-ai alapján Pátrovics Benedek részére 25 éves polgármesteri jubileuma alkalmából a község érdekében végzett kiemelkedően eredményes negyedszázados munkájának elismeréseként „Pusztazámorért emlékérem” kitüntető címet adományoz.

*Határidő: azonnal
Felelős: jegyző*

24/2016. (IV. 13.) számú képviselő-testületi határozat

A Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Pusztazámori Napköziotthonos Óvoda beszámolóját a 2014–2015. nevelési évről, valamint a 2015–2016. nevelési év indításáról a melléklet szerinti tartalommal elfogadja.

*Határidő: szükség szerint
Felelős: polgármester, jegyző*

25/2016. (IV. 13.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy jóváhagyja a Pusztazámori Napköziotthonos Óvoda Pedagógiai Programját. A nevelési program érvényességének kezdete: 2016. április 13.

*Határidő: azonnal
Felelős: polgármester, jegyző*

26/2016. (IV. 13.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy jóváhagyja a Pusztazámori Napköziotthonos Óvoda Házirendjét. A Házirend érvényességének kezdete: 2016. április 13.

*Határidő: azonnal
Felelős: polgármester, jegyző*

27/2016. (IV. 13.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Pusztazámor, Remeteség utca 087/11. és 087/12. hrsz-ú területtel határos szakaszára a víz- és csatorna gerincvezetékre, illetve a leágazásokra vonatkozóan elkészítteti a szükséges engedélyezési terveket és beszerzi a vízjogi létesítési engedélyt. Felhatalmazza a polgármestert a szükséges szerződések megkötésére és intézkedések megtételére.

*Határidő: azonnal
Felelős: polgármester, jegyző*

28/2016. (IV. 13.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a kizárólagos önkormányzati tulajdonban lévő Pusztazámor, Remeteség utca 087/12. hrsz-ú szántó művelési ágú ingatlan ára 4.900 Ft/m². Az önkormányzat vállalja a víz- és csatorna gerincvezeték, illetve a leágazások kiépítését, de a mezőgazdasági művelés alóli kivonással kapcsolatos költségek a vevőt terhelik. Az ingatlan a meghatározott áron 2016. december 31-ig lehet értékesíteni. A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a szükséges intézkedések megtételére, az adásvételi szerződés aláírására.

*Határidő: azonnal
Felelős: polgármester, jegyző*

29/2016. (IV. 13.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy döntött, hogy a Pusztazámor 336 hrsz-ú, Zámorhegyi Remeteség, temető, ravatalozó kertépítészeti kiviteli terveire és az örökségvédelmi engedély megszerzéséhez szükséges tervlapokra vonatkozó, 2016. március 30. napján kelt tervezési ajánlat alapján a tervezési feladatokat az Open Air Design Kft.-t (1034 Budapest, Pacsirtamező u. 42-44. Fsz. 5., képviseli: Remeczki Rita) bízta meg. A képviselő-testület elfogadja az ajánlat szerinti nettó 534.000 Ft díjat és a nettó 35.000 Ft/alkalom tervezői művezetési díjat, felhatalmazza a polgármestert a szerződés aláírására.

*Határidő: szükség szerint
Felelős: polgármester, jegyző*

30/2016. (IV. 13.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az Andreetti Károly Általános Iskola és Művészeti Iskola szakmai alapidokumentuma módosításának indokait megismerte és az alapfeladat szükséges bővítésével, illetve az alapfokú művészetoktatás új, tárnoki telephellyel való bővítésével és a diódi telephely kikerülésével egyetért. Támogatja, a sajátos nevelési igényű tanulók integrált ellátási feladata főkategórián belül, az autizmus spektrumzavarral küzdők ellátása alapfeladat bővítését.

*Határidő: szükség szerint
Felelős: polgármester, jegyző*

31/2016. (IV. 13.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, felhatalmazza a polgármestert, hogy a Pusztazámor, Határ utca burkolat-felújítására és a Szennyvíztisztító telephely vezető út burkolat-felújításának I. ütemére bekért 3 árajánlat beérkezése után a legalacsonyabb árat megadó vállalkozástól rendelje meg a kivitelezési munkák elvégzését.

*Határidő: 2016. május 31.
Felelős: polgármester, jegyző*

32/2016. (IV. 13.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy felhatalmazza a polgármestert a Pusztazámor, Szőlőhegyi utca tervezési munkáira szóló árajánlat bekérésére és a tervezési munka megrendelésére.

*Határidő: 2016. május 31.
Felelős: polgármester, jegyző*

33/2016. (IV. 13.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy felhatalmazza a polgármestert, hogy a Pusztazámor, Petőfi Sándor utca 27. szám alatti oktatási épület óvoda felőli tetőrésznének felújítási munkálataira szóló, 2016. március 25. napján kelt árajánlat alapján rendelje meg a kivitelezési munkák elvégzését Benedek Jenő vállalkozótól (2030 Érd, Szegűt utca 13.) nettó 480.000 Ft díjért.

*Határidő: 2016. május 31.
Felelős: polgármester, jegyző*

34/2016. (IV. 13.) számú képviselő-testületi határozat

Pusztazámor Községi Önkormányzat Képviselő-testülete 100.000 Ft támogatást nyújt a Pusztazámor Római Katolikus Plébániának (2039 Pusztazámor, Petőfi S. u. 7.) a 2016. július 10–15. között tartandó hittantábor lebonyolításához.

A képviselő-testület felhatalmazza a polgármestert a támogatási szerződés megkötésére, továbbá utasítja a polgármestert és a jegyzőt, hogy gondoskodjon a kifizetésről a 2016. évi költségvetés terhére.

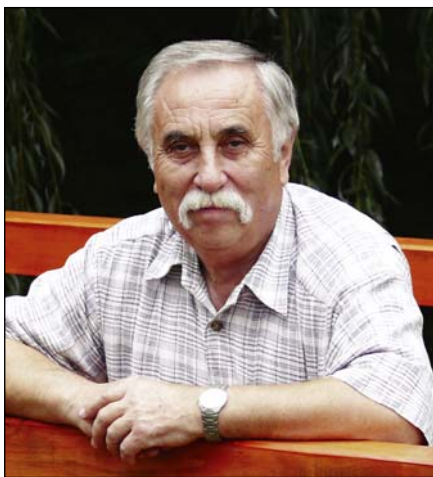
*Határidő: 2016. május 31.
Felelős: polgármester, jegyző*

dr. Újházi Miklós sk. Pátrovics Benedek sk.
jegyző polgármester
(A határozatokat betűhíven közöljük – a szerk.)

Közös ügyeink – dolgozik a testület

Kedves Pusztazámoriak!

Szeretnék beszámolni Önöknek az elmúlt időszak történéseiről, arról, hogy településünk érdekében milyen ügyekben dolgozik együtt a képviselő-testület.



Röviden vegyük sorra a felmerült témákat.

Patakmeder-kaszálás

A Zámor-patak medrének kitisztításáról már beszámoltam körülbelül egy évvel ezelőtt. A jobb idő beköszöntével közmunkásaink ismét nekiláttak a feladatnak. Jó hír, hogy sokkal kevesebb szemetet kellett összegyűjteniük, mint az elmúlt alkalommal. A patakmeder átfogó rendezése óta a vízfolyás útjában álló növényzet nagyon elburjánzott. Sokkal több növény hajt ki évről évre ezen a szakaszon, mint ott, ahol nem történt beavatkozás. Ezeket a sás és nádféléket csak kézi erővel és a patakban gázolva lehet eltávolítani. Köszönöm a munka elvégzését a közmunkásoknak.

Fapermetezés

Áprilisban elvégeztettük a közterületen levő fák favédelmi permetezését. Maga a munkavégzés egy órát vett igénybe, de a védekezést a



szakmai előírások szerint még egyszer megismétljük június végén. A favédelmi permetezés célja, hogy a fakárosítókat visszaszorítsuk. A kijuttatott permetlé a gépjárműveken és ablaküvegen nyomot hagyhat, de kárt nem okoz, enyhén mosószeres vízzel lemosható, valamint melegvérű élő szervezetekre ártalmatlan. A szakemberek igyekeznek mindent megtenni annak érdekében, hogy ne zavarják a kora esti pihenést. Az esti permetezést a ritkább gyalogosforgalom is indokolja, így a munkavégzés kevésbé zavarja a járókelőket, az autóforgalmat, valamint napközben számos élőlény is mozgásban van, amelyek védelmét szintén szem előtt kell tartani.

Pályázat az iskolai sportudvar megépítésére

Ismét nekifutunk az iskolaudvar felújítását célzó pályázatnak. Állami forrásból 20 millió forintba pályáztunk sportfejlesztési célra. A teljes költséget majdnem 35 millió forintba becsüljük. Az épületet körülvevő mintegy 340 m²-es udvar egyik részében játszóudvart, a másik részében sportpályát tervezünk lelátóval. A benyújtott pályázatot augusztus elején bírálják el.

Remeteség felújítása

A Zámorhegyi Remeteség felújítási munkálataira sikerült kiválasztanunk a kivitelezőt, amely az épület külső



felújítását: a külső vakolást, a nyílászárók újrafestését, a bádgozást fogja elvégezni. A cég a műemlék-épületeket tekintve évtizedes szakmai tapasztalattal rendelkezik a normál homlokzatfestéstől a szigetelésen át a műemlék épületek épületszobrászati munkálataiig.

A környéken a Törökbálinti Kegyeleti Parkban található Walla sírbolt kőszerkezeteinek a felújítási, állagmegóvási munkáit végezték el 2012-ben. Ez a sírbolt is egy műemléki védetség alatt álló épület, itt nyugszik a Walla család tagja, az európai hírű Róth Miksa üvegfestő művész is.

Róka a tyúkok között

Jelzés érkezett hozzánk arról, hogy főként a kora reggeli és az esti órákban rókák kóborolnak a Hunyadi János utcában. Itt, Pusztazámoron a természet közelsége miatt ez egyáltalán nem kirívó eset. A tavaszi időszakban született kis rókák már előbújnak a kotorékból és elkezdnek önálló életet élni. Valószínű, hogy a Zámoron fellelt példányok is fiatal állatok voltak, de a rókák amúgy is sokszor tévednek lakott területre, mivel itt könnyen találnak táplálékot, elsősorban a tyúkokat.



A gondozatlan telkeken is gyakran megtelepednek a rókák, olyannyira, hogy a kis rókák már ott is születnek. Sokan megijednek az állatoktól, pedig félni nem kell tőlük, de nem tanácsos közel menni hozzájuk és megfogni sem szabad őket.

A rókák ártalmatlanná tételekor az élőcsapdás befogás vagy a kilövés merül fel alternatívaként. Lakott területen a rókák kilövése elég bonyolult, a balesetveszély miatt nemcsak a jegyzőtől, hanem a rendőrségtől is engedélyt kell beszereznie a vadászatra jogosult szervezetnek.

Kérem a lakosságot, hogy ügyeljenek saját ingatlanjaik rendjére, ott olyan hulladékot, törmeléket ne halmozzanak fel, amely esetlegesen jó bűvőhelyet nyújthat az állat számára.

A főzőkonyha korszerűsítése

Öröndösek, hogy szépen lassan nő a gyereklétszám nemcsak az óvodában, hanem az iskolában is. Ahhoz, hogy a megnövekedett étkeztetési igényeknek eleget tudjon tenni az iskola-óvoda közös konyhája, korszerűsítést és felújítást tervezünk. A régi berendezések egy részének cseréjét szeretnénk megvalósítani. Több mint 4 millió forint értékben többek között elektromos kombisütőt, burgonyakoptató gépet, mosogatógépet tervezünk vásárolni.

Pátrovics Benedek
polgármester

Hétfélig pihenés

A falusi ember életéhez a kerti munkák is hozzátartoznak, de mégsem mindegy, hogy mikor végezzük el ezeket. Egyre többször zavarja a lakókat, ha a szomszédok túl korán, túl későn vagy hétfélig, illetve ünnepnapokon motoros fűnyíróval, esetleg más hangos kisgéppel teszik tönkre a nyugalmaikat.

Az azonban mindenki számára kézenfekvő, hogy ha odafigyelünk a mellettünk élőkre, akkor tudjuk, hogy ki mikor szeretne pihenni. Ha mások is fontosak számunkra, akkor nem éppen hétfélig ebéd utánra időzítjük ezeket a nagyobb zajjal járó ház körüli teendőinket.

Az országban néhány településen a helyi önkormányzat rendeletben szabályozta, mikor végezhető ilyen tevé-



kenység. Mi, Zámoron ilyen szabályozásra még nem gondoltunk. Bízunk abban, hogy ezek a problémák pár kedves szóval, egymás között is rendezhetők.

Pátrovics Benedek
polgármester

Zeneiskolai élet Pusztazámoron

A 2015–2016-os tanévben három szolfézs csoport és kilenc furulyás növendék tanulhatott a sóskúti Andreetti Károly Általános Iskola és Művészeti Iskola keretén belül Pusztazámoron. A zeneoktatás céljára tágas, világos termet kaptunk, amit a Gyermekmosoly Alapítvány támogatásával a gyerekek zenei témájú festményeivel és oktató plakátokkal dekoráltunk. Az idei tanév mozgalmasan telt a zeneiskolások számára.

Október 2-án a *gyáli Kodály Zoltán Művészeti Iskola* 18 zenetanára látogatott az Andreetti Károly Általános Iskola és Művészeti Iskolába, akik Sós-kút és Pusztazámor nevezetességei után a pusztazámori iskolát is meglátogatták. A termeket végigjárva rövid beszámolót hallgattak meg a szeptemberben elindult szolfézs- és furulyaoktatásról.

A decemberi *Falukarácsony* már kis furulyásaink színesítették az iskolások ünnepi műsorát. Az ünnepség után az iskola előtti bejglizés, forró teázás remek alkalmat adott a szülőknek, hogy megismerkedjenek a zenetanárokkal, és feltegyék a zenetanulással kapcsolatos kérdéseiket.

Március 16-án *Szirtes Edina Mókus és zenekara*, a „Fabula Rasa” adott vidám hangulatú koncertet a sóskúti tornateremben *Zenés hűhó* címmel, ahová a pusztazámori gyerekek is hivatalosak voltak. A Fabula Rasa hatagú zenekar, élükön muzsikál a hegedős-énekes Szirtes Edina Mókus, aki 2004-ben Artisjus-díjat, 2012-ben az „Év Könnyűzeneszerzője Díj”-at kapott. A zenekar 2010-es lemeze az „Év világzenei albuma” lett. A gyere-



SZIRTES EDINA MÓKUS ÉS ZENEKARA

keket megénekeltek, szájbőgőzni tanították, még alapvető zeneelméleti ismereteiket is kikérdezték. A lelkes tanító nénik Volánbusszal kísérték el a pusztazámoriakat az eseményre, és velük együtt tapsoltak, szolmizáltak, táncoltak a lendületes, népzenei alapokra született zeneszámokra. A koncertet NKA-pályázat eredményeként sikerült megszervezni, remélem, hasonló pályázattal a következő tanévben is hozzájuthatunk ilyen magas színvonalú, sokszínű élményhez!

Operaelőadáson is jártunk, a szolfézs tanszak növendékeivel *Tallér Zsófia* „Leander és Lenszirom” című meseoperáját néztük meg az Erkel Színházban, április 17-én. Kísérőként Simon Evelin, a gyerekek furulyatanára jött velünk. A harminc gyerek a közel háromórás előadást hol moco-rogva, hol tátott szájjal, hol nagyokat kacagva ülte végig, de mindenképpen becsületükre válik, hogy az előadás alatt és a szünetben is fegyelmezetten, tisztelettudóan viselkedtek. Az előadás után a Parlamenthez metróztunk, és a tavaszi szélben a téren megebédeltünk, majd hosszú Duna-parti séta következett a Ferenciek teréig. Ezalatt többször kiereszthettük a hangunkat,

mivel az éppen akkor zajló Vivicitá Futóverseny résztvevői hosszú szakaszon velünk szemben futottak, és hangozó buzdításainkért hálásan integettek. Berekedve és elfáradva szálltunk ismét metróra, hogy a Bikás-parknál végre fagyaltozhassunk.

Április 23-a az egyik második kislánynak jelentett nagy kihívást. Pusztazámorról Tolnai-Molnár Csengével nevezünk be a *Törökbálinti Regionális Szolfézsversenyre*, ahol Csenge a népes mezőnyben bátran és szépen szerepelt.

Az *Anyák napi köszöntésén* az első és második szolfézs-növendékekkel az iskolások műsorában énekeltek. Erre különösen lelkesen készültek a gyerekek, hiszen az édesanyák köszöntése nagyon fontos volt számukra.

Május 12-én a furulyás növendékek *vizsgahangverseny* keretében mutatták meg szüleiknek és a vizsgáztató tanároknak, hogy mennyit haladtak a hangszeratanulásban a második félévben. Május 19-én került sor a kötelező szolfézsvizsgára. A vizsgabizottság elnöke Buza Sándor művészeti igazgatóhelyettesünk volt, aki értékelésében kiemelte a pusztazámori gyerekek lelkesedését és szorgalmát.

A tanévet június 16-án a *zeneiskolai évváró hangverseny* és a *zenei bizonyítványosztás* zárja le, amit a sóskúti iskola tornatermében rendezünk. Ezt követően lehet végre lazítani, hiszen a rendszeres gyakorlás és a délutáni zeneórák nagyon sok erőfeszítést igényeltek a kis muzikusoktól. A hangszeret azonban nem szabad porodni hagyni, fontos, hogy a nyári szünetben is furulyázzanak, zongorázzanak, hegedüljenek, a maguk és a család örömeire.

Dallos Márta



EMLÉKFOTÓ A KOSSUTH TÉREN

Így is lehet tanulni

Környezetünk és a világ erőfeszítések nélkül, szórakoztató, kreatív módon is felfedezhető, megismerhető a gyerekek számára. Nem kell hozzá egyéb, mint némi papír és néhány rajzeszköz.

Megéri a feladatok kiötlésére, a rajzórákra való felkészülésre szánt átlagosnál több idő, mert az eredmények a tanítványoknak és a tanítónak egyaránt igazi örömforrást jelentenek. Elmondásuk szerint ezt a derűt érzik át az iskolánkban megforduló látogatók, a folyosókon és tantermekben kiállított gyermekalkotások láttán.

Büszkéek vagyunk arra, hogy kisdiákjaink munkáit szűkebb berkeiken kívül is elismerik. Ebben a tanévben több rajzpályázatra neveztek be őket. Volt két olyan alkalom, amikor helyben kellett megadott témában alkotniuk. Szép sikerrel vettek részt az érdi Zenei Könyvtár őszi és a Gyermekkönyvtár tavaszi pályázatán. A negyedikesek közös munkájával beneveztek Brüsszelbe, egy uniós rajzversenyre. Szintén csoportos alkotásukat nyújtottuk be a RAABE Kiadó pályázatára. Tanulóink ezeken kívül más térségi vagy országos megmérettetésen is méltó módon képviselték iskolánkat, szá-

Lázár Alíz



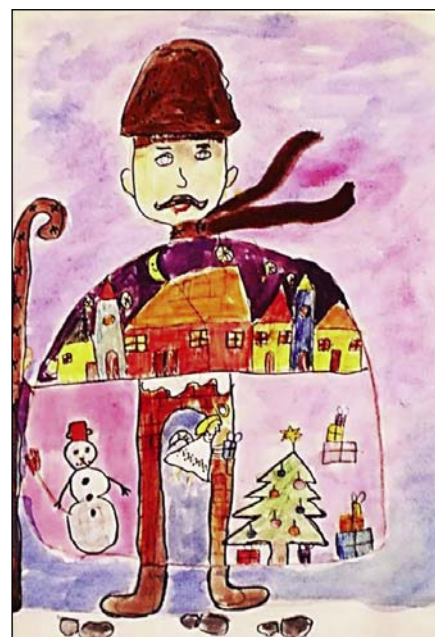
Babar Flóra



Gróh Levente



Petky Sebestyén



Szonda Léna

mos dobogós helyezést és dicséret szerezve.

A versenyeket nem célnak, sokkal inkább eszköznek tartjuk. Ezért a sokféle rajzverseny közül azokat választjuk ki, amelyek témaválasztása érdekes, értékes ismeretet közvetít, vagy más módon gazdagítja a személyiséget. A gyermekrajz nem egy teljesít-

mény, hanem minden esetben ajándék számunkra. A gyermek soha nem muszájból rajzol, hanem a szíve közepéből. Minden rajzában saját belső világát mutatja meg. Kérem, hogy ebből a szemszögből nézzék a közreadott alkotásokat!

Mészáros Ildikó

Iskolai Hírmondó

A jó idő beköszöntével, a tanév végéhez közeledve kirándulásokat, érdekes programokat szervezünk tanítványainknak. Idén az elsősök a Tarzánparkot, a másodosok az Emese parkot, míg a 3–4. osztályosok a budaörsi Csiki Pihenőteret fedezték fel. Az osztálykirándulások mellett 2016. június 1-jén a Gyermekmosoly Alapítvány és a szülők jóvoltából iskolánk mind a négy osztályával a Budakeszi Vadasparkba kirándultunk.

Június 3-án a Barcza-kastély kertjében Tóth Gábor zoológus, solymász

az állatok szokásairól tartott játékos, humoros interaktív előadást a gyerekeknek. Vörös rókát, nyestet, borzot, kiségeret, görényt, patkányt, kutyát hozott magával. Megsimogatni ugyan nem, de egészen testközelből lehetett megismerkedni velük. Hálásan köszönjük Szűcs Imre és Nagy Szilvia szülők felajánlását, akik ezt a programot finanszírozták. Ugyancsak köszönet illeti Krajcsovics Jánost, aki a helyszínt biztosította, így nemcsak az állatbemutató, hanem a helyszíne is különleges volt.



KRESZ-verseny

Remek hagyomány a sóskúti iskolában az évenként megrendezett KRESZ-verseny, melyen minden évben iskolánk tanulói is megmérettetnek. A felkészítés egy része osztályszinten folyik az iskolákban. A versenyt megelőzően még egy rendőr is feleleveníti a tudnivalókat Sós-kúton. Aztán jöhet a tesztírás. A legizgalmasabb rész az eredményhirdetés. Nem kisebb a tét, mint egy új kerékpár. Idén Horváth Péter volt a zámori iskolából a legfelkészültebb, övé lett az egyik bringa. Gratulálunk neki, valamint Pelczel-Nagy Eszternek és Magyar Petra Lilinek, akik 3. és 4. helyezést értek el!

Garai-Kiss Gabriella



Ásványi nyersanyagok felhasználása a mezőgazdaságban

Nagy István, a Földművelésügyi Minisztérium parlamenti államtitkára és Kádár Andrea Beatrix, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium energetikáért felelős helyettes államtitkára közös – bányalátogatással egybekötött – tájékoztatót tartott május 17-én, a sóskúti kőbányában a magyarországi ásványi nyersanyagok ökológiai szerepéről.

A tájékoztatón Nagy István parlamenti államtitkár – többek között – elmondta, a környezettudatos szemlélet széles körű terjedésével egyre növekszik az igény a mesterséges anyagoktól, vegyszerektől mentes élelmiszerek iránt, így a mezőgazdaságban is egyre hangsúlyosabbá válik az ökológia gazdálkodás szerepe. A természetes környezetünkben számos olyan anyaggal találkozunk, melyek a mesterséges anyagok megjelenése előtt fontos szerepet tölthettek be a mezőgazdaságban. A mesterséges anyagok elterjedésével azonban ezek használata sokszor erőteljesen háttérbe szorult. Ezek közül szeretné felhívni a figyelmet a mezőgazdaságban hasznosítható ásványi nyersanyagokra. A bányászható szilárd ásványi nyersanyagok első sorban a talajjavítás



területén alkalmazhatók. A domináns talajjavító funkciójuk alapján három csoportra oszthatók: meszesítésre, szervesanyag-bevitelre és komplex hatású anyagokra.

A tájékoztatót részt vett Pusztazámor, Sós-kút és Tárnok polgármestere is. Pátrovics Benedek, Pusztazámor polgármestere – aki korábban éveken át dolgozott a

kőbányában –, kifejtette, igen hasznosnak ítéli, hogy ismét előtérbe került a hazai kőbányák ásványi anyagainak felhasználása a talajjavítás területén. Azt kérdezte a Földművelési Minisztérium jelenlevő államtitkárától, hogy mikorra várható a program beindítása?

Nagy István válaszában elmondta, jelen időszakban még az ásványi nyersanyaglelőhelyek, bányák feltérképezése folyik, majd ezt követően a mezőgazdaságban való hasznosításhoz egyeztetéseket kell végezni az egészségügyi különböző szervezeteivel, hogy az ásványi nyersanyagok és azok bányászhatósága jól szolgálja a mezőgazdaság természetes talajjavító funkcióit.

Pusztay Sándor

Közlekedésbiztonsági vetélkedő

A Sós-kúti Polgárőr Egyesület immár nyolcadik alkalommal rendezte meg az általános iskolai közlekedésbiztonsági vetélkedőt. A verseny a sós-kúti iskola tornatermében május 20-án zajlott. A rendkívül szoros eredmények azt bizonyítják, hogy a gyerekek egyre komolyabban veszik a felkészülést a közlekedési ismeretekből.

A versenyt megelőzően az Érdi Rendőrkapitányság munkatársa, Simon Krisztina rendőr főhadnagy, közlekedésbiztonsági osztályvezető-helyettes a gyerekek figyelmét rátermetten lekötve, élvezetes előadást tartott. Az előadás a gyalogos és a kerékpáros közlekedés szabályait, valamint a közúti jelzések, jelzőtáblák jelentését tekintette át.

Az Érdi Rendőrkapitányság Közlekedésrendészeti Osztályának vezető-jétől, Kürti István rendőr alezredestől kaptuk a kitöltendő tesztlapokat. A feladatsort Nehézné Simon Klaudia rendőr főtörzsőrmester állította össze.

A versenyen közel ötven alsós és ötven felsős diák mérte össze tudását.

A versenyt megelőzően az iskola szervezésében a gyerekek feladatokat oldottak meg a döntőbe kerülésért.

Az alsó tagozatban

I. helyezést ért el Kis Botond Farkas 4.b osztályos tanuló.

Jutalma egy kerékpár volt, melynek beszerzését Pusztazámor önkormányzata támogatta.

Nyereményét Pátrovics Benedek polgármestertől vehette át.

II. helyezést ért el Horváth Péter 3. osztályos pusztazámori tanuló.

Szintén egy kerékpárt nyert, melynek beszerzését a Sós-kúti Polgárőr Egyesület támogatta.

Nyereményét Csernyák Pétertől, Sós-kút alpolgármesterétől vehette át.

III. helyezést ért el Perczel-Nagy Eszter 3. osztályos pusztazámori tanuló.

Egy 17 000 Ft értékű kerékpáros kiegészítőkből álló csomagot nyert, melyet Czabajszki András, a Czabajszki Gumi- és Autószervez tulajdonosa ajánlott fel. Mind az alsós, mind a felsős III. helyezett csomagja egy-egy 5000 Ft-os gumijavításra felhasználható kupont is tartalmazott az ő jóvoltából.

IV. helyezést ért el Magyar Petra Lili 3. osztályos pusztazámori tanuló.

Kuzselné Schöber Ágnes igazgatónőtől vett át ajándécsomagot a sós-kúti szülői munkaközösség támogatásával.

A felső tagozatban

I. helyezést ért el Hajdu Kolos 6.a osztályos tanuló.

Jutalma egy kerékpár volt, melynek beszerzését Pusztazámor önkormányzata támogatta. Nyereményét Pátrovics Benedek polgármestertől vehette át.

II. helyezést ért el Gyárfás Helga 5.a osztályos tanuló.

Szintén egy kerékpárt nyert, melynek beszerzését Sós-kút önkormányzata támogatta. Kerékpárját Mátrai



Miklósné sós-kúti képviselő asszonytól vehette át.

III. helyezett Csibi Szidónia 5.a osztályos tanuló.

A Diósd Bike felajánlásaként egy 17 000 Ft értékű kerékpáros kiegészítőkből álló csomagot nyert.

A legjobbaknak járó négy kerékpár természetesen a KRESZ szabályainak megfelelően első-hátsó lámpákkal, oldalprizmával, sárvédővel, csengővel lett felszerelve. A kerékpáros kiegészítőket a Diósd Bike Kerékpárbolt és Szerviz tulajdonosának, Sárk Ferencnek köszönhetjük. Hálásak vagyunk az iskola pedagógusainak a verseny lebonyolításában nyújtott segítségükért.

A KRESZ-vetélkedőt már a kezdetektől fogva támogatja egy-egy kerékpárral a Pusztazámor Községi Önkormányzat. Ezúton szeretném megköszönni a pusztazámori testület tagjainak, hogy hozzásegítettek minket a kerékpárok beszerzéséhez.

Csernyák Péter
elnök

Sós-kúti Polgárőr Egyesület

Könyvbemutató a községi könyvtárban

Vadadi Adrienn óvónő, írónő volt a könyvtár vendége a közelmúltban. A nagycsoportos ovisokkal találkozott. Bemutatta legújabb könyvét, a „Mi a szósz”-t, ami nem más, mint könyvtárhaználtati segédlet és könyvajánló óvodásoknak és szüleiknek, játékos formában. A gyerekek nagy érdeklődéssel hallgatták, és részesei voltak az előadásnak. A találkozó végén a szerző megajándékozta a könyvével a résztvevőket.

Kiss Ágnes
könyvtáros



A „szőlőcukorprojekt” folytatódott

Nem beszámoló, nem is tudósítás az alábbi írás, csupán egy pársoros megemlékezésre vállalkozom a 13. éve, rendre május utolsó hétvégéjén teljesített biciklitúránkról.

Hallomásból tudom (nekem ez a legfontosabb), hogy az idei 3 falu 2 keréken eseményen, hiányzásom miatt nem volt fennakadás a szőlőcukor-osztogatási projektben! Halmai Sanyi beszerezte, Mariska és többek gondoskodtak a szokásjog teljes érvényesüléséről. Köszönöm!

Azt is díjaztam, hogy Zámor, ha kicsit csökkenő létszámmal is, de még mindig vezet a részvételben. Háromfé-



le „létszámot” is hallottam, én a legmagasabbat fogadom el: ezt is írtam az évek óta vezetett határidőnaplóm-ba: 90 fő! Évek óta a legidősebb résztvevő Csókási László barátunk (született 1939. február 19-én), aki Budapestről kerekedik velünk. Reméljük, hogy még sokszor nyeri a „korhatárversenyt”. A legfiatalabb kerekező is Zámornak köszönhető: ő Csóli Maja, aki 2015. január 15-én született.

Az időjárásra most nem lehetett panasz; igazi május végi kiránduló idő volt.

A sósokúti vendéglátást is „egyszerű, de nagyszerű” megjegyzéssel illették többen. Én minden évben irigylem a tárnokiak „vízellátási” módszerét, azzal a jópofa „lajtós kocsi-val”. Persze, most is volt egy-két túlvállalás a biciklizésre, mert hát akár hogy számolunk, az út bizony 23 km! Ez a táv egy 10 év alattinak, de még felettinek is megerőltető teljesítmény. Így pl. túravezetőnk, Tamás kislányai az emelkedő után bizony autóval értek célba. (Elismerést érdemelnek, hogy a táv nagy részét végigkerekézték!)

Dicsérendő a résztvevők lelkesedése és kitartása, hiszen sokan vannak, akik eddig minden túrán részt vettek.

Köszönjük segítőink munkáját, az önkormányzat pénzügyi támogatását. Egyesületünk továbbra is elkötelezett a közösségi események támogatására.

Zámori Kör Egyesület (Páli Anna)
Fotók: Turnhauser Tamás



„Mit is kívánhatnék Gyermeknapra?”

*„Mit is kívánhatnék Gyermeknapra,
Csak hogy velem legyen Apa, Anya.
Együtt menjünk kirándulni,
Kezem fogva vígan játszani.
Azt kívánom, hogy a mai napon
Ugrálhassak akár az ágyon!
S hogy lehessen egy kívánságom,
Megvalósuljon minden álmom!”*

Ehhez az álomhoz szeretnénk volna közelebb hozni a gyerekeket az elmúlt szombaton. A Pusztázámor Községért Közalapítvány és az önkormányzat támogatásával az idén is igazán sikeres és nagyon jó hangulatú Gyereknapot rendeztünk, még a rossz idő ellenére is. A „Tulipántos népi játékpark és alkotóműhely” látogatott el a község gyermekeihez. A „Hófehérke és hét törpe” mesejátékkal vette kezdetét a rendezvény. Ügyességi és erőpróbákkal, századelős játékokkal varázstájkázták élettelivé a teret a meghívott művészek. A népi játékparkban sokféle kézzel készített asztali és nagy tértáttal próbálhatták ki ügyességüket és kreativitásukat kicsik és nagyok. A kézműves asztalnál virágokat készítettek az érdeklődők. Az iskola pedagógusai ügyességi csapatjátékkal készültek a családoknak. A fa körhinta kosaraiba szívesen ültek a gyerekek. Még a horgászatot is kipróbálhatták az érdek-



lődők. A szülők palacsintázásra invitálták a gyerekeket. A versenyek után jégkrémrel jutalmaztuk a résztvevőket. Végezetül finom vacsorával zárult a felejthetetlen délután, melyet Babar Szilvia és Hornyák Imréné anyuka és nagymama készített a résztvevőknek.

Köszönet minden családnak, akik a sok finom palacsintát készítették, az iskola pedagógusainak a játékos versenyek megszervezéséért és lebonyolításáért, a vacsora készítőinek, továbbá a közhasznú foglalkoztatottaknak a terem berendezéséért, valamint az önkormányzatnak és a Pusztázámor Községért Közalapítványnak a támogatásért, és minden kedves résztvevőnek, aki közvetlenül vagy közvetve részt vállalt e délután színvonalasabbá tételében.

Kiss Ágnes
szervező



Három falu két keréken – a résztvevők biztonsága

Május végén a rendőrséggel, a tárnoki és a pusztazámori polgárőrökkel közösen biztosítottuk a „Három falu két keréken” rendezvényt. A tárnoki rendőrökön kívül az érdi kapitányság motoros rendőrt is küldött, így garantálva a résztvevők biztonságát. A motoros rendőr határozottan járt el azokkal

szemben, akik az a menetet elől-hátul kísérő, villogó megkülönböztető jelzést használó rendőrautók közé próbáltak behajtani. A kereszteződéseket a polgárőrök zárták. A rendezvényt biztosítók közül külön ki kell emelni a Sósúti Szárnyai Motoros Baráti Társaság három tagját, név szerint Reiner

Tamást, Szimandl Bélát és Vlasin Zsoltot, akik motorkerékpárjaikon segítettek a biztonságos közlekedést.

Köszönjük a zámori polgárőrök részvételét.

Csernyák Péter
elnök

Sósúti Polgárőr Egyesület

Hibaigazítás

Lapunk áprilisi számában a „Zámori fogadtatásom történetéről” című írásunkban (7. oldal) – a kézírásos szöveg pontosításának elmaradása miatt – több név is hibásan jelent meg. Az „öreg” és „fiatal” (...) Jánosék neve helyesen Orosz János és Mizsei János; Babos Erzsé helyesen Dobos Erzsé.

A hibáért az érintettektől és olvasóinktól is elnézést kérünk.

A Szerk.

A még virágosabb Zámorért

Idén sem maradnak üresen a buszmegálló virágtartói. A Zámori Kör Egyesület legifjabb önkéntesei is szorgoskodtak a falu szépítésében. A gyerekek beültették azokat a virágtartókat, melyekhez szüleik környezetünkért tett erőfeszítéseiről, a szelektív műanyagok gyűjtésért, ajándékként jutott a falu.

Turnhauser Tamás



Babar Zoltán: Hosszú éveken

Játszottam még gyermekem
Jó pár hosszú éveken
Felnőni nem akartam,
Sokszor villamosról álmodtam.

Anyukám is velem volt
Lázas hosszú este volt
Csicsígatott, simogatott
A betegség is alábbhagyott.

Reggelre minden szép lett
Emlékszem a szép mesékre
Nem fáj fejem, kezem s lábam
Ugrálok egy kiskosárban.

A szám maszatos, a ruhám koszos,
A cipőm orra le van rúgva,
A térdemen a gatyám foltos,
Sosem leszek gyermekorvos.

Azóta már megnőttem,
Mégis mindig mesélem,
De jó lenne gyermek lenni
Anyám tenyeréből cserkőt enni.

An advertisement for KO-SZIG building materials. The top part shows a large industrial building with a sign that says "Magyar Vállalkozás". Below this is a stylized house icon with a green roof and a white body. The text "KO-SZIG" is prominently displayed in large, bold letters. Below it, "Tárnok" and "Sósúti út 3906. hrsz." are written. The bottom section has a red background with the text "HŐSZIGETELŐ ANYAGOK" in white. At the very bottom, on a blue background, are the phone numbers "+36 30/922-5693" and "+36 23/387-149", along with the website "www.koszig.hu".



TUDTA, hogy Sósúton is van lehetősége sportolni?

Fáj a háta? Kötött a válla, csípője, térde?
Rossz a tartása?

Jöjjön Gerinctornára és Pilatesre! Az órákon a törzsizmokat erősítjük, és nyújtó gyakorlatokat végzünk kellemes lágy zenére. Különböző eszközökkel (labda, gumiszalag, kis súlyzó) ízületkímélő módon tornázunk. Jól követhető, ám mégis dinamikus óráimra szeretettel

várok idősebbeket és fiatalokat, hölgyeket és férfiakat egyaránt! A gyógytornászok által is alkalmazott gyakorlatoknak vannak kímélőbb és erősebb formái is.

Szeretné javítani fizikai állóképességét, esetleg fogyni szeretne?

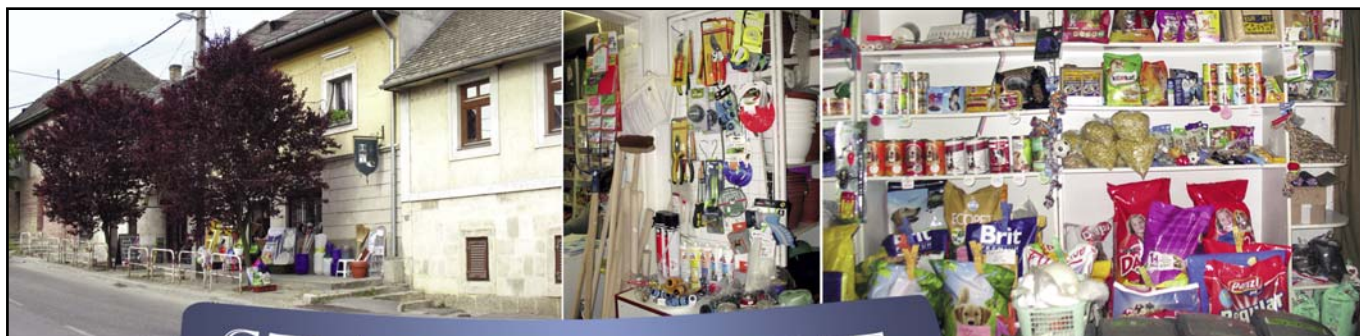
Várom egy intenzív **körredzésre!** A körredzésen felváltva végzünk erősítő- és keringésfokozó gyakorlatokat, így biztosítva a magas pulzust, zsírégető hatást. Nincs koreográfia, bonyolult lépések, az izzadás így is garantált!

Szeretne a szülés után újra formába lendülni? Vagy gyermekét tornáztatná?

Erre való a **Baba-Mama Pilates**. Anya tornázik, közben a kicsi játszik a többiekkel. **Babatorna** keretében kisgyermek fejlesztését is vállalom speciális eszközökkel (óriás labda, hinta, gördeszka, billenőlap, trambulín, stb.). Kérem, keressen és próbálja ki óráimat!

Elérhetőségek: 70/455-4247, amelita.munka@gmail.com

Dudás Amelita (OKJ-s Fitnesz edző, Pilates, Gerinctrénings, Stretching és Gyermekfitnesz oktató)



SZALAY BOLT

Tájékoztatjuk kedves vásárlóinkat, hogy a Szalay Bútor Kft., Sósút, Fő utca 28. szám alatt lévő üzletünkben az alábbi kibővített választékkal várjuk Önöket!

- ▶ Háztartási műanyag áru, virágládák, virágföld, tápoldatok. Ajándéktárgyak, edények (lábos, fazék, serpenyők) papír-írószer, játék, függöny, ágynemű, törülközők stb.
- ▶ Állateledel, horgász kellékek és etetőanyagok.
- ▶ Egyszerűtől a különleges bútorokig (szekrények, komódok, ágyak, ülőgarnitúrák, egyedi méretben is).
- ▶ Április elejétől gazdabolt és iparcikk jellegű termékekkel bővítettük kínálatunkat (gyomirtók, permetszerek, kerti szerszámok, szeg, csavar, vágókorongok, fűnyíródamil, szilikon, purhab, ecsetek, nagy választékban kaphatók).
- ▶ Csatornaelemek és vízszelvények szükséges termékek.
- ▶ Szezonális termékek (fűmag, faszén).

Sósút, Fő utca 28. Telefon: 06 23 347-514 • www.szalaybutor.hu





RENAULT
Passion for life

Renault KADJAR és CAPTUR

A CROSSOVEREK hónapja

Vágjon bele a kalandba, és csapjon le az ajánlatainkra!



Renault KADJAR

Már

4 990 000 Ft-tól

Az ajánlat 2016. május 1-től június 30-ig, vagy visszavonásig érvényes. Kadjar vegyes fogyasztás l/100 km: 3,8-5,6; CO₂-kibocsátás g/km: 99-130, Captur vegyes fogyasztás: l/100 km: 3,8-5,8; CO₂-kibocsátás g/km: 95-125 NEDC-ciklus szerint. A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás, illetve CO₂-kibocsátás a mindenkor hatályos szabályok által előírt mérések eredményei. A bemutatott autók illusztrációk. A tájékoztatás nem teljeskörű. A részletekért keresse fel hivatalos Renault márkakereskedőjét.

A Renault ajánlásával

Renault CAPTUR

Már

3 990 000 Ft-tól

renault.hu



AUTÓCENTRUM SZABÓ KFT.

2030 ÉRD, KIS-DUNA U. 9.

TEL.: +36 (23) 521 310 | WEB.: WWW.RENAULTSZABO.HU



A mosoly a legnagyobb műalkotás.

Biatorbágy szívében csúcstechnológiával felszerelt fogászati rendelőnkben várjuk kedves meglévő és leendő pácienseinket előzetesen megbeszélt időpontban.

HÉTFŐTŐL-PÉNTEKIG

...felnőtt és gyermekfogászat, fogfehérítés, digitális röntgen, implantáció, parodontológia...

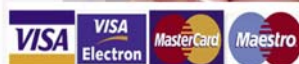
Ingyenes konzultáció.

ÚJ SZOLGÁLTATÁSUNK: PANORÁMARÖNTGEN, GYERMEK/FELNŐTT FOGSZABÁLYOZÁS!!!

További információkat szolgáltatásainkról és rólunk honlapunkon talál.

Keressen minket bizalommal a **facebook** -on is.

Cím: 2051 Biatorbágy, Vasút u. 7
Tel: +36-23/310-455; +36-20-584-47-75
Honlap: www.fogart.hu
E-mail: info@fogart.hu



www.fogart.hu